3/2015 Mai/Juni Deutschland € 4,90 übrige EU € 5,50 Schweiz CHF 9,00

bewusster leben

NEU DENKEN UND HANDELN

Erste Hilfe für die Seele
Spiritueller Notfallkoffer

5-Minuten-Entspannung
Schnelle Übungen für Rücken, Nacken, Schultern & Beine

Übungsposter Chair Yoga
Stressabbau im Sitzen

Slow
Entschleunige dein Leben

Ich hab es doch nur gut gemeint
Warum gut gemeint nicht immer gut ist

bewusster leben

Slow – Entschleunige dein Leben

bewusster-leben