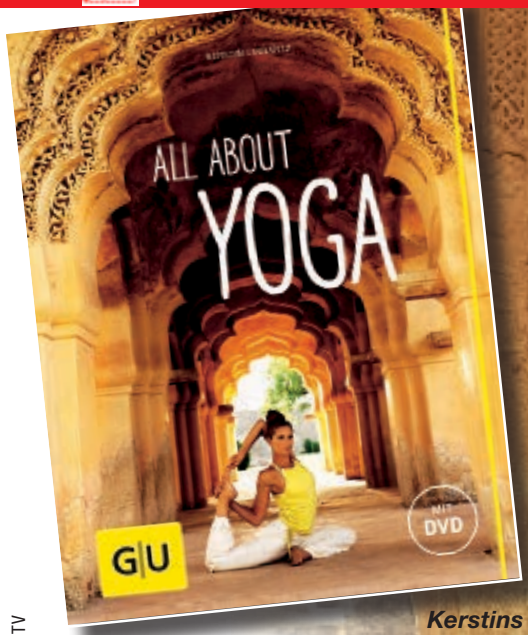

Kerstins neues Lehrbuch „All about Yoga“ (Verlag Gräfe und Unzer) ist für den Leserpreis 2013 nominiert

Kerstin Linnartz

Gelenkige „Yogini“

Ganz geschmeidig geht sie in den Schulterstand. Die Kerze beherrscht Kerstin Linnartz (37) mühelos. Seit 15 Jahren praktiziert die bildhübsche TV-Moderatorin (Sat.1, Yahoo TV) mit großer Leidenschaft Yoga. „Dadurch lernte ich zum ersten Mal im Leben echten Frieden und tiefe Freude kennen, die von innen heraus kam“, erzählt die sympathische Wahlberlinerin. Mittlerweile gibt die Powerfrau auf der ganzen Welt Workshops. Wer die altindische Bewegungslehre selbst ausprobieren möchte, findet in Kerstins Buch „All bout Yoga“ das perfekte Trainingsprogramm. Darin zeigt Kerstin, die als Yogini viele Jahre in Indien lebte und trainierte, Übungen für jedermann. Namaste!

Michelle Hunziker

Tragende Rolle

Es war kalt, aber ein herrlich sonniger Tag in Mailand. Das perfekte Wetter für einen kleinen Ausflug in den Park. Das dachte sich auch Michelle Hunziker (36). Die TV-Moderatorin ist seit drei Monaten stolze Mama der kleinen Sole. Mit ihrem süßen Sonnenschein im Baby-Tragegurt spazierte sie durch die Alleen. Es war nicht zu übersehen: Das Töchterchen ist das ganz große Glück der schönen Schweizerin, die das Muttersein in jedem Augenblick genießt.

Fotos: action press, Getty Images (4), GU/All about Yoga/Carsten Sander (2), Interfoto (2), picture alliance, Servus TV

IM SPIEGEL DER ZEIT

1967

1976

1990

2013

DIANA ROSS

Diana Ross wuchs in der US-Stadt Detroit auf. Schon als Schülerin gründete sie eine Band. Ab den 60er-Jahren prägte die erfolgreiche Musikerin als Frontsängerin der Gruppe „The Supremes“ die Soul- und Popmusik sowie die Plattenfirma Motown. Sie schrieb Songs für Michael Jackson und bewies auch als Schauspielerin Talent. Die 69-jährige Grammy-Preisträgerin war zweimal verheiratet und hat insgesamt fünf Kinder.

Franziska van Almsick

Friseurtermin

Schnipp, schnapp, da war die Mähne ab. Franziska van Almsick (35) trägt es jetzt lieber kürzer. Während ihres Friseurtermins beim Berliner Promi-Coiffeur Shan Rahimkhan ließ sich die Ex-Schwimmerin neu stylen. Meistens steckt ja etwas dahinter, wenn „frau" die Frisur ändert. Weiß Shan vielleicht mehr? Er lächelt nur und schweigt.

Franz Beckenbauer

Der Kaiser und die Mini-Ballerina

Früh übt sich, wer einmal ein großer Balletstar werden will. Diese Mini-Ballerina legte sich bei ihrem Auftritt in Wien mächtig ins Zeug. Franz Beckenbauer (68) und Moderatorin Arabella Kiesbauer (44) staunten nicht schlecht.

Rod Stewart

Freudentanz?

Mit strammen Schritten marschierte er über die Bühne und ließ sich feiern. Rod Stewart (68) ist zurück! Nach einer kleinen Schaffenspause freute sich der coole Rockstar mit der Reibeisen-Stimme endlich wieder auf Tour gehen zu können. Das Publikum in Philadelphia war begeistert von seinem Tourprogramm „Live the life". Roddy liebt das Leben, die Musik und seine Fans. Das kann dann schon mal in einem schottischen Freudentanz ausarten…

Jessica Schwarz & Eduard Habsburg

Wo Grafen schlafen

Wie lebt es sich in einem Schloss? Dieser spannenden Frage gingen Schauspielerin Jessica Schwarz (36) und Eduard von Habsburg-Lothringen (46) jetzt auf den Grund. Der Sissi-Nachfahre kennt sich als Insider mit Schlössern und deren adeligen Besitzer aus. In der TV-Reihe „Wo Grafen schlafen" streift er mit Jessica, die selbst ein kleines Hotel („Die Träumerei") betreibt, durch die geschichtsträchtigen Gemäuer und kommt adeligen Geheimnissen auf die Spur.

In der ersten Episode besuchen Filmstar Jessica Schwarz und Eduard Habsburg das Schloss Langenburg der Familie Hohenlohe-Langenburg

Die vierteilige Adels-Reihe „Wo Grafen schlafen" läuft ab dem 9. Januar 2014 (immer donnerstags, 20.15 Uhr) exklusiv bei „Servus TV"